

///  
KENALI DAN  
WASPADAI  
SIMPUL RISIKO  
DI SEKITARMU  
///





"saya sudah tidak kemana-mana dan tidak ngapa-ngapain, tapi kenapa masih kena COVID ya?"

### Tahukah Anda?

Karena kasus COVID-19 semakin meningkat, virus bisa ada dimana saja

### Waspada! Simpul Risiko di dekatmu!

Simpul risiko = pintu masuk virus yang tidak kita sadari.

Teman atau keluarga yang tidak tinggal serumah dengan kita dapat menjadi simpul risiko

### Sudah tes COVID-19 sebelum kumpul-kumpul dan hasil negatif?

Hasil tes bersifat "Real time"-kondisi sesuai pada detik kita menjalani tes

Sehingga hasil negatif tidak menjamin kita bebas dari virus

# WASPADAI SIMPUL RISIKO di lingkungan rumah



Beribadah ke  
tempat ibadah



Makan dengan  
orang yang tidak  
tinggal serumah  
denganmu



Menggunakan jasa  
tukang service ke  
rumah



Foto bersama  
dan buka masker

Asisten  
rumah tangga  
(pulang-pergi)



# WASPADAI SIMPUL RISIKO di lingkungan rumah



Olahraga bersama teman yang tidak tinggal serumah



Berkumpul dengan keluarga atau teman yang tidak tinggal serumah



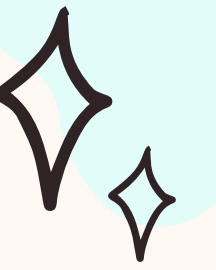
Arisan



Berbelanja ke pasar atau ke tukang sayur



Bermain di luar rumah



# WASPADAI SIMPUL RISIKO

di tempat kerja, sekolah dan tempat umum

Makan bersama teman



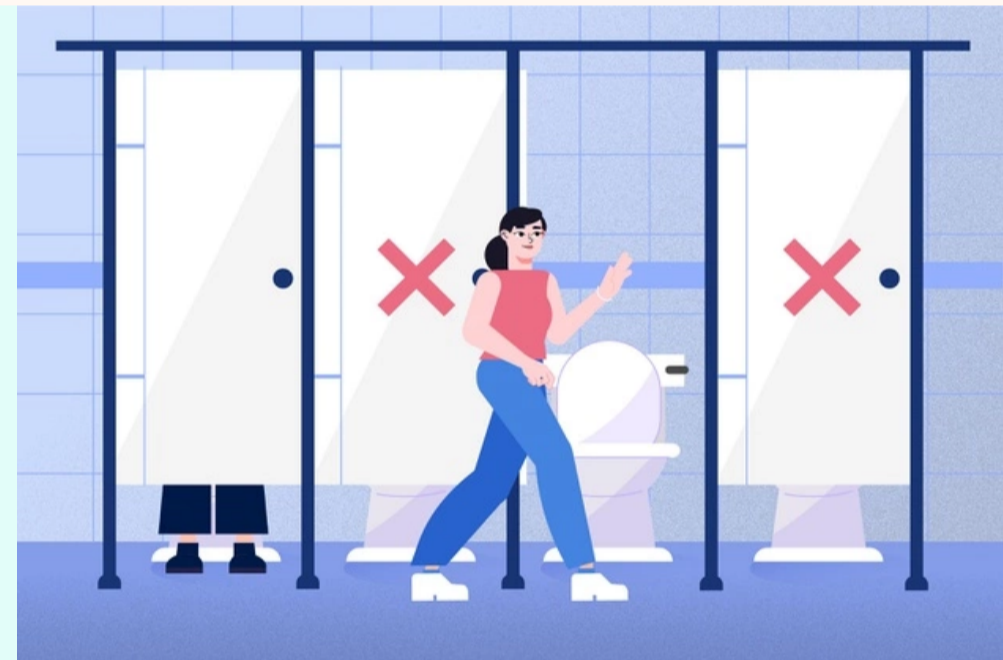
Mengobrol di dalam lift dan naik lift lebih dari kapasitas yang ditentukan



Antrean



Menggunakan toilet atau tempat wudhu umum



Rapat tatap muka



Belajar kelompok



Menggunakan sarana transportasi umum

# WASPADAI SIMPUL RISIKO di lingkungan sosial

Foto bersama  
(membuka masker)



MENGHADIRI ACARA

Acara pesta, pernikahan,  
atau pemakaman.  
Makan di acara tersebut



LAIN-LAIN

- Tinggal di asrama
- Menggunakan alat makan/alat pribadi bersama
- Menginap di rumah kerabat

Mengunjungi  
mal/bioskop/  
restaurant





# Tetap beraktivitas dan tetap waspada di simpul risiko Kita!

Jangan biarkan virus masuk ke dalam tubuh Kita.  
Mari Kita lindungi diri sendiri dan orang lain dengan

**MEMAKAI MASKER**



**CUCI TANGAN 40 DETIK**



**JAGA JARAK 2 METER**



**MENGHINDARI KERUMUNAN**



**MENGURANGI MOBILITAS**

Dengan Kita melakukan 5 hal di atas, diharapkan angka kesakitan dan kematian akibat covid-19 dapat menurun